

اثرات درمانی:

مفنامیک اسید یک داروی ضد التهابی غیر استروئیدی (NSAID) است. برای درمان درد و التهاب استفاده می شود.

موارد مصرف دارو:

مفنامیک اسید یک داروی ضد التهابی است که می تواند به تسکین درد و التهاب ناشی از موارد زیر کمک نماید.

- علائم التهاب، مانند قرمزی و تورم
- آرتریت، اختلالات عضلانی یا روماتیسمی
- سردرد، درد عضلانی یا دندان درد
- درد بعد از عمل، ضربه
- درد زایمان
- قاعدگی دردناک یا سنگین.

راهنمایی های عمومی برای بیمار:

- فروش بدون نسخه پزشک ممنوع است
- قرص ها را همراه یا بلافاصله بعد از غذا مصرف کنید.
- هنگام مصرف دارو از الکل استفاده نکنید.
- مصرف الکل و سیگار (سایر دخانیات) می تواند معده را تحریک کند و برخی از عوارض جانبی را شدیدتر بروز دهد.

مقدار و نحوه مصرف:

- در بزرگسالان و سالمندان ، به طور معمول حداکثر سه بار در روز قرص بصورت خوراکی تجویز می شود.
- این دارو برای کودکان زیر ۱۲ سال مناسب نیست.
- قرص مفنامیک اسید را فقط مطابق تجویز پزشک مصرف کنید.

موارد منع مصرف:

- حساسیت به مفنامیک اسید یا هر داروی ضد التهابی غیر استروئیدی دیگر و یا آسپیرین
- ابتلا به بیماری های معده یا روده مانند زخم معده، خونریزی معده یا گاستریت شدید
- ابتلا به بیماری التهابی روده (مانند کولیت اولسراتیو، بیماری کرون)
- مشکلات شدید قلبی، کبدی یا کلیوی
- انجام جراحی بای پس عروق کرونری قلب به تازگی
- بارداری
- اگر هر یک از موارد فوق در مورد شما صدق می کند، با پزشک خود مشورت نمایید.

تداخلات دارویی:

- در صورت مصرف همزمان این دارو با داروهای ذیل و یا سایر داروها حتما پزشک خود را مطلع نمایید:
- داروهای نظیر عوامل ضد پلاکتی و یا داروهایی که خون را رقیق می کنند (مانند وارفارین، آسپیرین، کلوپیدوگرل)
- داروهای ضد افسردگی به نام مهارکننده های انتخابی بازجذب سروتونین SSRIs (مانند پاروکستین)
- هر داروی ضد التهاب غیر استروئیدی دیگری (مانند دیکلوفناک، سلکوکسیب)
- مصرف داروی ضد التهابی دیگر از جمله استروئیدها (مانند پردنیزولون)
- داروهای جهت درمان فشار خون بالا (مانند آتنولول، رامپریل، والزارتان)
- داروهای قلبی و یا دیورتیک (مانند دیگوکسین، سوتالول، دیلتیازم)
- برخی از داروهای دیابت (مانند گلیپیزید، گلی بن کلامید)
- داروهای که سیستم ایمنی را سرکوب می کنند (مانند سیکلوسپورین، تاکرولیموس، متوترکسات)
- داروهای که می توانند احتمال ابتلا به زخم یا خونریزی در معده یا روده را افزایش دهند نظیر: کورتیکواستروئیدهای مورد استفاده برای درمان آرتریت و التهاب
- لیتیموم، داروی درمان نوسانات خلقی و برخی از انواع افسردگی
- آنتی بیوتیک های کینولون و آمینوگلیکوزید
- زیدوودین (داروی HIV)
- پروبنسید، (داروی محافظت از کلیه ها در موارد خاص)
- میفپریستون



هشدارها و احتیاط ها :

در موارد زیر این دارو را با احتیاط مصرف نمایید و با پزشک خود مشورت نمایید:

- صرع
- مشکلات قلبی، سکته قلبی، فشار خون بالا، دیابت یا کلسترول بالا
- وجود مشکلات معده یا دستگاه گوارش، که ممکن است مصرف دارو منجر به بروز خونریزی در معده یا روده شود.
- آسم یا سابقه آسم که ممکن است منجر به بروز مشکلات تنفسی شود
- این دارو ممکن است باعث خواب آلودگی، سرگیجه، خستگی شود یا بینایی شما را تحت تاثیر قرار دهد. در صورت بروز این علائم از رانندگی و انجام کارهایی که نیاز به تمرکز دارد خودداری نمایید.
- در صورتی که تحت عمل جراحی هستید و یا عمل جراحی در پیش دارید، این دارو ممکن است منجر به اختلال در خونریزی شود و بر لخته شدن خون و یا خونریزی بیشتر و طولانی تر از حد معمول شما اثر گذارد.
- بیماری بافت همبند، نظیر اریتماتوز لوپوس سیستمیک (SLE)
- کم آبی بدن (با علائمی نظیر خشکی پوست، تیرگی ادرار، خشکی دهان و سردرد)
- اگر قصد بارداری دارید، این دارو را مصرف نکنید، زیرا ممکن است باردار شدن را دشوارتر کند، در این صورت با پزشک خود مشورت نمایید.
- از مصرف مقادیر بیش از حد تجویز شده این فرآورده اجتناب نمایید.

عوارض جانبی:

- هر دارو به موازات اثرات درمانی، ممکن است باعث بروز بعضی عوارض ناخواسته نیز بشود، عوارضی که می تواند امکان بروز آنها نادر ولی جدی باشد. گرچه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی شود، اما در صورت بروز آنها باید با پزشک یا داروساز مشورت نمایید.
- الف : سوء هاضمه یا سوزش سر دل، درد شکم (درد در معده) یا سایر علائم غیر طبیعی معده، تهوع و سردرد، از دست دادن اشتها
- ب : سایر عوارض جانبی :
- خستگی، گرفتگی عضلات و تشنج
 - سردرد ناگهانی، سفتی گردن، تب، حساسیت به نور شدید، خواب آلودگی و درد عضلانی
 - از دست دادن یا تاری ناگهانی دید، از دست دادن دید رنگی، درد چشم
 - زرد شدن پوست یا چشم، مدفوع رنگ پریده و ادرار تیره
 - سرگیجه

در صورت بروز هر یک از واکنش های زیر، مصرف قرص ها را متوقف کنید و فوراً به پزشک خود مراجعه کنید:

- مشکل در تنفس یا بلع، تورم صورت، لب ها، زبان یا گلو
- یبوست یا نفخ
- خارش شدید پوست، همراه با بثورات قرمز یا توده های برجسته
- بی حسی یا گزگز در دست ها یا پاها
- تاول در دهان، چشمها و ناحیه تناسلی، پوسته شدن پوست
- آسم
- اسهال
- تورم دست و پا (در اطراف مچ پا)
- مدفوع خونی یا سیاه رنگ
- درد دهان (درد یا زخم در زبان، گونه ها، لب ها، گلو یا لثه ها)
- استفراغ خونی یا حاوی ذرات تیره
- علائم فشار خون پایین مانند سبکی سر
- مدفوع چرب
- تعریق
- ضریان قلب سریع (تپش قلب)
- افسردگی
- سردرگمی ذهنی
- ناتوانی در خوابیدن
- توهومات و عصبی بودن
- گوش درد

در صورت بروز عوارضی غیر از آنچه در برگه راهنما قید شده است، با پزشک یا داروساز مشورت نمایید.

مسمومیت:

در صورت مصرف بیش از حد دارو ممکن است به معده و کلیه های خود آسیب رسانده یا دچار تشنج شوید که می بایست سریعاً به پزشک یا مراکز درمانی مراجعه نمایید.

مصرف در دوران بارداری و شیردهی:

از مصرف این دارو در دوران بارداری و شیردهی خودداری نمایید.

شرایط نگهداری:

- دور از نور، رطوبت و در دمای ۱۵ تا ۳۰ درجه سانتیگراد نگهداری نمایید.
- دور از دید و دسترس کودکان نگهداری نمایید.
- این دارو را پس از تاریخ انقضای درج شده بر روی جعبه و بلیستر مصرف نکنید.
- هیچ دارویی را از طریق فاضلاب یا زباله های خانگی دور نریزید.

