

اثرات درمانی:

دیفن هیدرامین هیدروکلراید یک داروی آنتی‌هیستامین نسل اول است که با مهار اثر هیستامین، علائم ناشی از واکنش‌های آلرژیک مانند عطسه، آبریزش بینی، اشک‌ریزش، خارش و کهیر را کاهش می‌دهد. این دارو علاوه بر اثرات آنتی‌هیستامینی، واجد اثرات آنتی‌کولینرژیک، آرام‌بخش و همچنین ضد تهوع و ضد سرگیجه (به‌ویژه در بیماری حرکت یا ماشین‌زدگی) می‌باشد. دیفن هیدرامین پس از مصرف خوراکی به سرعت جذب می‌شود و بیشترین اثر آن تقریباً طی یک ساعت ایجاد می‌شود. مدت اثر معمول آن حدود چهار تا شش ساعت است. دارو در سراسر بدن، از جمله دستگاه عصبی مرکزی، توزیع می‌شود و عمدتاً در کبد متابولیزه می‌گردد.

موارد مصرف دارو:

دیفن هیدرامین هیدروکلراید خوراکی، با توجه به تشخیص پزشک، ممکن است در موارد زیر مصرف شود:

- تسکین علائم آلرژی فصلی و دائمی؛ کاهش موقت علائم ناشی از آلرژی‌های دستگاه تنفسی فوقانی از جمله عطسه، آبریزش بینی، قرمزی چشم، خارش چشم و گلو؛ مدیریت کهیر و خارش؛ عاملی کمکی در درمان علائم سندرم پارکینسونیسم از جمله لرزش و سفتی عضلات؛ پیشگیری و درمان علائم مرتبط با بیماری حرکت از جمله تهوع و سرگیجه هنگام سفر؛ کمک‌کننده کوتاه‌مدت برای مدیریت بی‌خوابی موقتی در بزرگسالان.

راهنمایی‌های عمومی برای بیمار:

- این دارو را دقیقاً طبق دستور پزشک یا داروساز، یا مطابق دستور درج‌شده روی بسته‌بندی مصرف کنید.
- پس از هر بار مصرف درب بطری را محکم ببندید.
- در صورت مصرف نوبتی دارو و فراموش کردن یک نوبت، به محض یادآوری آن را مصرف کنید؛ مگر آنکه زمان نوبت بعدی نزدیک باشد. در این صورت، نوبت فراموش‌شده را مصرف نکنید. برای جبران نوبت فراموش‌شده، مقدار مصرف را دو برابر نکنید.
- اگر علائم شما پس از یک هفته برطرف نشد، بدتر شد و یا با تب همراه شد، به پزشک مراجعه کنید.
- در صورت مصرف بیش از مقدار توصیه‌شده، فوراً با پزشک یا مرکز درمانی تماس بگیرید و در صورت امکان، بسته‌بندی یا باقیمانده دارو را همراه خود ببرید.
- شربت را با پیمانه مدرج دارویی اندازه‌گیری کنید و از قاشق‌های معمولی استفاده نکنید.
- برای پیشگیری از بیماری حرکت، نخستین مقدار دارو معمولاً حدود ۳۰ دقیقه پیش از شروع سفر یا مواجهه با عامل محرک مصرف می‌شود؛ مقدار و دفعات مصرف باید طبق دستور پزشک یا داروساز باشد.
- برای کمک به خواب، دارو باید فقط مطابق دستور مصرف شود و نباید برای خواباندن کودک استفاده شود.

موارد منع مصرف:

از مصرف این دارو در موارد زیر خودداری کنید:

- حساسیت به دیفن هیدرامین هیدروکلراید یا سایر آنتی‌هیستامین‌های دارای ساختار شیمیایی مشابه؛ مادران شیرده؛ مصرف همزمان با سایر فرآورده‌های حاوی دیفن هیدرامین (حتی فرآورده‌های موضعی)؛ مصرف همزمان با الکل؛ نوزادان و کودکان زیر ۲ سال؛ مصرف همزمان یا طی ۱۴ روز گذشته از داروهای مهارکننده مونوآمین اکسیداز (مانند سیپرومین و فنلزین) که برای درمان افسردگی تجویز می‌شوند.

تداخلات دارویی:

- پیش از مصرف این فرآورده، در صورت استفاده از هرگونه داروی دیگر (نسخه‌ای، بدون نسخه، مکمل یا گیاهی) با پزشک یا داروساز مشورت نمایید؛ به‌ویژه:
- الکل؛ داروهای خواب‌آور، آرام‌بخش و ضد اضطراب (مانند زولپیدم، دیازپام، آلپرازولام و کلردیازپوکساید)؛ مسکن‌های اوبیئویدی (مانند کدئین، ترامادول)؛ داروهای ضد افسردگی (مانند فلوکستین، نورتریپتیلین)؛ مهارکننده مونوآمین اکسیداز



(مانند سیپرومین و فنلزین)؛ داروهای آنتی‌کولینرژیک (مانند آتروپین، هیوسین)؛ سایر آنتی‌هیستامین‌ها و فرآورده‌های سرماخوردگی (مانند سیتیریزین و لوراتادین)؛ ضداحتقان‌ها (مانند سودوافدرین)؛ و آنتی‌بیوتیک‌های اتوتوکسیک (مانند جنتامایسین و آمیکاسین).

هشدارها و احتیاط‌ها:

در صورت ابتلا به موارد زیر، دارو باید با احتیاط فراوان و تحت نظر پزشک مصرف شود:

- گلوکوم (آب سیاه چشم) و یا افزایش فشار داخل چشم؛ بزرگی پروستات؛ دشواری در دفع ادرار و یا سابقه احتباس ادرار؛ انسداد گردن مثانه؛ آسم؛ سرفه مزمن همراه با خلط فراوان؛ بیماری‌های مزمن دستگاه تنفسی تحتانی؛ سالمندی، به‌ویژه افراد بالاتر از ۶۰ سال؛ نارسایی کبدی و یا کلیوی؛ پرکاری تیروئید؛ بیماری‌های قلبی-عروقی؛ فشارخون بالا؛ انسداد مسیر گوارش، به‌ویژه مسیر خروجی معده.

پیش از انجام آزمون‌های پوستی آلرژی، پزشک یا آزمایشگاه را از مصرف دیفن‌هیدرامین مطلع کنید؛ زیرا ممکن است بر نتیجه آزمون اثر بگذارد.

دیفن‌هیدرامین می‌تواند موجب خواب‌آلودگی، سرگیجه، تاری دید و کاهش سرعت واکنش‌ها شود. تا زمان مشخص شدن اثر دارو بر بدن، از رانندگی، کار با ماشین‌آلات و انجام فعالیت‌های نیازمند هوشیاری کامل خودداری کنید.

عوارض جانبی:

مانند سایر داروها، این فرآورده نیز ممکن است باعث بروز عوارض جانبی شود، اگرچه همه افراد دچار این عوارض نمی‌شوند.

- خواب‌آلودگی؛ اختلال هماهنگی حرکتی؛ سرگیجه؛ خشکی دهان، بینی و گلو؛ غلیظ‌شدن ترشحات برونش؛ تهوع؛ استفراغ؛ ناراحتی یا درد ناحیه فوقانی شکم؛ تاری دید.

عوارض جانبی کم‌تر شایع که اگرچه نادر هستند، اما نیاز به اقدام فوری دارند:

- احتباس ادراری؛ دشواری در دفع ادرار؛ یبوست؛ بی‌قراری، تحریک‌پذیری، هیجان و یا توهم (به‌ویژه در کودکان)؛ افت فشار خون؛ افزایش ضربان قلب؛ سردرد؛ تشنج.

در صورت بروز علائم واکنش حساسیتی شدید، مانند کهیر گسترده، تورم صورت، لب‌ها، زبان یا گلو، و دشواری تنفس، مصرف دارو را متوقف کرده و فوراً به مراکز درمانی مراجعه کنید.

بارداری و شیردهی:

مصرف این دارو در دوران بارداری و شیردهی باید تحت نظر و تجویز پزشک زمانی انجام شود که منافع مصرف دارو بر خطرات احتمالی آن غلبه داشته باشد.

شرایط نگهداری:

- دارو را دور از نور، حرارت و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی‌گراد نگهداری و از یخ‌زدگی محافظت نمایید.

- دارو را دور از دید و دسترس کودکان نگهداری نمایید.

- از مصرف دارو پس از تاریخ انقضای درج شده روی بسته‌بندی خودداری نمایید.

ساخت شرکت داروسازی فارماشیمی (سهامی خاص)

تهران - ایران

