

اثرات درمانی:

آداپالن یک رتینوئید موضعی مشتق از ویتامین A است که برای درمان آکنه استفاده می‌شود. این دارو با تنظیم نوسازی سلول‌های پوست و جلوگیری از تجمع سلول‌های مرده در منافذ پوستی، به باز شدن منافذ مسدود شده و کاهش تشکیل جوش‌ها کمک می‌کند. آداپالن علاوه بر کاهش کومدون‌ها (جوش‌های سرسیاه و سرسفید)، دارای اثرات ضدالتهابی موضعی بوده و به بهبود ضایعات التهابی آکنه نیز کمک می‌کند.

اثرات درمانی آداپالن شامل موارد زیر است:

تنظیم روند نوسازی سلول‌های پوست، کاهش انسداد منافذ پوستی، کاهش تشکیل جوش‌های سرسیاه و سرسفید، کمک به کاهش ضایعات التهابی آکنه، کاهش احتمال ایجاد ضایعات جدید در صورت مصرف منظم.

اثر درمانی این دارو تدریجی است. در هفته‌های ابتدایی درمان ممکن است آکنه به طور موقت بدتر به نظر برسد که معمولاً طبیعی است. بهبود ضایعات معمولاً طی چند هفته مشاهده می‌شود و برای دستیابی به نتیجه مطلوب ممکن است ۸ تا ۱۲ هفته یا بیشتر مصرف منظم دارو لازم باشد.

موارد مصرف دارو:

ژل آداپالن ۰.۱٪ برای درمان آکنه در بزرگسالان و کودکان بالای ۱۲ سال استفاده می‌شود. این دارو درمان نقطه‌ای محسوب نمی‌شود؛ یعنی نباید فقط روی تک‌تک جوش‌ها استفاده شود، بلکه باید به صورت یک لایه نازک روی کل ناحیه مستعد یا درگیر آکنه مالیده شود. برای مثال، اگر آکنه در صورت وجود دارد، دارو باید روی کل صورت استفاده شود، نه فقط روی جوش‌های قابل مشاهده.

راهنمای‌های عمومی برای بیمار:

پیش از شروع مصرف ژل آداپالن، بیمار باید روش صحیح مصرف و نکات مراقبتی را بداند؛ زیرا مصرف نادرست می‌تواند باعث تحریک پوستی یا کاهش تحمل‌پذیری درمان شود.

نحوه مصرف:

- دارو معمولاً روزی یک بار، ترجیحاً شب‌ها یا قبل از خواب استفاده می‌شود.
- پیش از مصرف، پوست باید با یک شوینده ملایم و غیرتحریک‌کننده شسته شود.
- پوست باید کاملاً و به آرامی خشک شود.
- مقدار کمی از ژل به صورت لایه نازک روی کل ناحیه مبتلا یا مستعد آکنه مالیده شود.
- پس از مصرف دارو، دست‌ها باید شسته شوند.
- از تماس دارو با چشم‌ها، لب‌ها، دهان، داخل بینی و سایر غشاهای مخاطی خودداری شود.
- در صورت تماس اتفاقی با چشم، لب یا دهان، ناحیه باید فوراً با آب شسته شود.
- نکات مهم هنگام مصرف:**
- دارو نباید بیش از یک بار در روز مصرف شود.
- مصرف مقدار بیشتر یا دفعات بیشتر، باعث اثر سریع‌تر یا بهتر نمی‌شود و ممکن است تحریک پوستی را افزایش دهد.
- در هفته‌های اول درمان، ممکن است خشکی، قرمزی، پوسته‌ریزی یا سوزش خفیف ایجاد شود.
- در ابتدای درمان ممکن است ظاهر آکنه موقتاً بدتر شود؛ در اغلب موارد این موضوع طبیعی است.
- تا زمان مشاهده نتیجه درمانی باید صبور بود؛ اثر کامل دارو ممکن است تا ۳ ماه زمان برد.
- در صورت خشکی پوست، می‌توان از مرطوب‌کننده غیرکومدونیک و ملایم استفاده کرد.
- در صورت فراموش کردن یک نوبت مصرف به محض یادآوری می‌توان دارو را استفاده کرد، اگر زمان نوبت بعدی نزدیک است، نوبت فراموش‌شده حذف شود. برای جبران دوز فراموش‌شده، نباید مقدار بیشتری از دارو مصرف شود.

موارد منع مصرف:

- مصرف ژل آداپالن در موارد زیر توصیه نمی‌شود:
- حساسیت شناخته‌شده به آداپالن
- حساسیت به هر یک از ترکیبات موجود در فرآورده
- مصرف روی پوست آسیب‌دیده، از جمله: بریدگی، خراش، زخم باز، پوست ترک‌خورده، پوست آفتاب‌سوخته، نواحی دچار آگزما، پوست به شدت تحریک‌شده
- در صورت بروز علائم حساسیت مانند خارش شدید، راش پوستی، کهیر، تورم لب‌ها یا پلک‌ها، تورم صورت یا تنگی نفس، مصرف دارو باید قطع شده و بیمار فوراً به پزشک یا مرکز درمانی مراجعه کند.



تداخلات دارویی:

از آنجا که آداپالین به صورت موضعی مصرف می‌شود و جذب سیستمیک آن پایین است، احتمال تداخل با داروهای خوراکی یا تزریقی معمولاً کم در نظر گرفته می‌شود. با این حال، مصرف همزمان آن با برخی فرآورده‌های موضعی می‌تواند احتمال تحریک پوست را افزایش دهد.

مصرف همزمان آداپالین با فرآورده‌های زیر ممکن است خطر بروز خشکی، قرمزی، سوزش یا تحریک پوستی را افزایش دهد:

- سایر رتینوئیدهای موضعی، محصولات لایه‌بردار، فرآورده‌های حاوی اسید سالیسیلیک، فرآورده‌های حاوی اسید گلیکولیک یا آلفا هیدروکسی اسیدها، محصولات حاوی گوگرد، محصولات حاوی رزورسینول، شوینده‌های قوی یا ساینده، محصولات حاوی مقدار زیاد الکل، فرآورده‌های خشک‌کننده قوی پوست، محصولات آرایشی یا مراقبتی تحریک‌کننده، محصولات حاوی ترکیبات حساس‌کننده به نور

مصرف همراه با سایر داروهای ضدآکنه

در برخی موارد، پزشک ممکن است آداپالین را همراه با داروهای دیگر ضدآکنه تجویز کند، از جمله: بنزوئیل پراکسید، کلیندامایسین موضعی، اریتروماکسین موضعی

برای کاهش احتمال تحریک پوستی، در صورت تجویز همزمان این فرآورده‌ها، بهتر است طبق دستور پزشک یا داروساز در زمان‌های متفاوتی از روز استفاده شوند.

بیمار باید پزشک یا داروساز را از تمام داروهای مصرفی خود، شامل داروهای نسخه‌ای، بدون نسخه، ویتامین‌ها، محصولات گیاهی و فرآورده‌های پوستی مطلع کند.

هشدارها و احتیاط‌ها:

ژل آداپالین فقط برای استعمال خارجی روی پوست است و نباید خوراکی مصرف شود.

- در صورت بلع تصادفی، باید فوراً به مرکز درمانی مراجعه شود و یا با اورژانس تماس گرفته شود.

آداپالین می‌تواند پوست را نسبت به نور خورشید حساس‌تر کند. بنابراین در طول درمان باید:

- قرار گرفتن در معرض نور مستقیم خورشید محدود شود.

- از سولاریوم و لامپ‌های برنزه‌کننده استفاده نشود.

- نیم ساعت قبل از خروج از منزل از ضدآفتاب با SPF30 و یا بالاتر استفاده شود.

- اپیلاسیون: در نواحی که ژل آداپالین استفاده شده است، نباید از اپیلاسیون با موم استفاده شود؛ زیرا خطر تحریک، آسیب پوستی و التهاب افزایش می‌یابد.

- عدم پاسخ به درمان: اگر حداکثر پس از ۳ ماه مصرف منظم روزانه بهبودی مشاهده نشود، بیمار باید با پزشک مشورت کند.

عوارض جانبی:

مانند همه داروها، ژل آداپالین نیز ممکن است در برخی افراد باعث بروز عوارض جانبی شود. بیشتر عوارض این دارو موضعی، خفیف تا متوسط و معمولاً در هفته‌های ابتدایی درمان شایع‌تر هستند.

- عوارض شایع:

خشکی پوست، قرمزی پوست، سوزش خفیف، احساس گرمی یا گزگز پوست، پوسته‌ریزی، تحریک پوستی، درد یا حساسیت خفیف پوست

- عوارض کمتر شایع:

درماتیت تماسی، افزایش حساسیت پوست به نور خورشید، خارش

- عوارض جدی یا نیازمند مراجعه پزشکی:

قرمزی شدید پوست، سوزش شدید، پوسته‌ریزی شدید، تورم صورت، لب‌ها یا پلک‌ها، بثورات پوستی شدید، علائم واکنش آلرژیک

بارداری و شیردهی:

- در دوران بارداری و شیردهی از مصرف آداپالین خودداری کنید.

- در صورتی که در طول مصرف آداپالین باردار شدید، مصرف دارو را قطع کرده و در اسرع وقت پزشک خود را مطلع کنید.

شرایط نگهداری:

- در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی‌گراد نگهداری شود.

- دور از دسترس و دید کودکان نگهداری شود.

- از یخ‌زدگی فرآورده جلوگیری شود.

- پس از هر بار مصرف، در تیوپ محکم بسته شود.

ساخت شرکت داروسازی فارماشیمی (سهامی خاص)

تهران - ایران

